FIM DA ESCALA 6X1

Modelo de escala 5x2

Três modelos prontos com dias, horários e folgas para a regra que vale a partir de 16/12/2026, e uma página em branco para montar a escala da sua equipe.

- **Modelo 1** · Segunda a sexta (40h)
- **Modelo 2** · Duas turmas com folgas alternadas (40h cada)
- **Modelo 3** · Folga no meio da semana (40h)
- **Em branco** · para imprimir e preencher

> **As regras a partir de 16/12/2026:** até 8 horas por dia (Constituição, art. 7º, XIII); 42 horas por semana até 15/12/2027 e 40 horas depois (EC 141/2026, art. 6º); 2 folgas por semana, uma de preferência no domingo (art. 7º, XV); intervalo de no mínimo 1 hora em jornada acima de 6 horas (CLT, art. 71). Mais de 8 horas por dia, como 8h24 para chegar a 42 horas em cinco dias, só com convenção ou acordo coletivo e só até 15/12/2027 (EC 141/2026, art. 7º).

Os modelos são exemplos e têm caráter informativo. Confira a convenção coletiva da sua categoria e fale com o seu contador ou advogado trabalhista antes de mudar a escala. Explicação completa em horabatida.com.br/blog/modelo-de-escala-5x2-exemplos.

Segunda a sexta, 8 horas por dia

Para escritório, indústria e obra que não trabalha no sábado. Já atende à regra de 40 horas de 2027, então a empresa ajusta uma vez só.

DIA	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	HORAS
Segunda	07:00	11:00 às 12:00	16:00	**8h**
Terça	07:00	11:00 às 12:00	16:00	**8h**
Quarta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	**8h**
Quinta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	**8h**
Sexta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	**8h**
Sábado	**Folga**			**—**
Domingo	**Folga**			**—**
Total da semana				**40h**

Folgas: sábado e domingo.

Duas turmas com folgas alternadas

Para quem não para no sábado. Cada pessoa trabalha cinco dias e folga dois, e a equipe nunca fica vazia num dia útil. Dá para trocar as turmas a cada mês, avisando com antecedência.

Turma A · segunda a sexta

DIA	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	HORAS
Segunda	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Terça	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Quarta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Quinta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Sexta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Sábado	Folga			—
Domingo	Folga			—
Total da semana				40h

Turma B · terça a sábado

DIA	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	HORAS
Segunda	Folga			—
Terça	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Quarta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Quinta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Sexta	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Sábado	07:00	11:00 às 12:00	16:00	8h
Domingo	Folga			—
Total da semana				40h

Folgas: turma A no sábado e domingo; turma B no domingo e segunda.

Folga no meio da semana

Para comércio que abre no sábado e fecha no domingo. A Constituição não exige folgas seguidas, então a segunda folga pode cair num dia útil. Pessoas diferentes podem folgar em dias diferentes.

DIA	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	HORAS
Segunda	08:00	12:00 às 13:00	17:00	**8h**
Terça	08:00	12:00 às 13:00	17:00	**8h**
Quarta	**Folga**			—
Quinta	08:00	12:00 às 13:00	17:00	**8h**
Sexta	08:00	12:00 às 13:00	17:00	**8h**
Sábado	08:00	12:00 às 13:00	17:00	**8h**
Domingo	**Folga**			—
Total da semana				**40h**

Folgas: quarta-feira e domingo.

Monte a escala da sua equipe

Equipe ou colaborador: _____ Vale a partir de: ____/____/_____

DIA	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	HORAS
Segunda				
Terça				
Quarta				
Quinta				
Sexta				
Sábado				
Domingo				
Total da semana				

Confira: até 8h por dia, até 42h na semana (40h a partir de 16/12/2027), 2 folgas e intervalo de 1h em jornada acima de 6h.